

ASOCIAȚIA ORIGINI de ANALIZĂ TRANZACȚIONALĂ RELAȚIONALĂ

Broșură de prezentare

Formare în Psihoterapie — Analiză Tranzacțională/ Noiembrie 2026

Perioadă de înscriere: august – 1 noiembrie 2026

Ciclul de formare: 2026 – 2029

Primul curs: 14 -15 noiembrie 2026



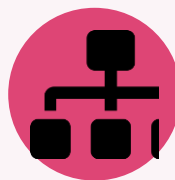
Despre Asociația ORIGINI

Asociația ORIGINI de Analiză Tranzacțională Relațională contribuie la dezvoltarea sănătății psiho-emoționale în România, printr-o formare în care schimbarea profundă are loc în relație.



Viziune

Un spațiu de formare viu, relațional,
ancorat în experiența fiecărui participant.



Misiune

Creșterea și evoluția viitorilor
psihoterapeuți și a celor ce doresc
sănătate psiho-emoțională.



Valori

Învățare continuă, transformare,
autenticitate și curaj.

Contact: Roxana Drăghici, Președinte ORIGINI · roxana@originiat.ro · 0761 336 950 · www.originiat.ro



Trei etape, un singur parcurs profesional

Programul cuprinde **două etape obligatorii** — **formarea de bază și formarea continuă** — și **o etapă opțională** de certificare europeană sau internațională (CTA).

1

Formarea de bază

3 ani · obligatorie

- **500 de ore de formare**, din care:
 - 400 ore formare teoretică
 - 100 ore studiu individual și de grup
 - minim **150 ore terapie personală**
 - 10 cursuri/an, 7 în București și 3 online
 - 2 eseuri pe an
- ✓ Certificat de absolvire → drept de liberă practică, practicant sub supervizare

2

Formarea continuă

2–5 ani · obligatorie

- 6 cursuri de o zi/an, timp de 2 ani
 - 150 ore supervizare
 - 100 ore terapie personală
 - 300 ore lucru cu clienți
 - studiu de caz, probă orală, lucrare finală
- ✓ Certificat de absolvire → practicant autonom

3

Certificarea CTA-P

opțională

- examen scris (24.000 cuvinte) și oral
 - min. 750 ore lucru cu clienți
- ✓ Titlu: Analist Tranzacțional Certificat



Formatorii ciclului 2026 - 2029



Roxana Drăghici

PTSTA-P · Coordonatorul formării

Fondatoarea Asociației ORIGINI,
psihoterapeut, formator și
supervizor.



Alina Comendant

PTSTA-P&E, Olanda



Bev Gibbons

TSTA-P, Marea Britanie



Piotr Jusik

PTSTA-C, Guatemala



Mihaela-Leocadia Hârțescu

PTSTA-P, Italia



Oana Pănescu

Doctor în psihologie, București



Formarea de bază în Analiză Tranzacțională

3 ani de formare teoretică și experiențială. **Competențe de lucru cu adulți, copii, adolescenți, familii; cupluri și grupuri de terapie.**

Primul curs: 14 -15 noiembrie 2026

500

ore de formare
(400 teorie + 100 studiu)

150

ore de
terapie personală

10

cursuri pe an
(min. 7 față-în-față și 1-2 online)

2

eseuri pe an

Structura anilor de formare

- **Anul I** Teorie, exerciții experiențiale, reflectare individuală și de grup, proces de grup.
- **Anul II și III** Teorie, exerciții experiențiale, reflectare individuală și de grup, proces de grup + Practică abilități.

Certificat de absolvire → drept de liberă practică, treapta practicant, regimul sub supervizare



Programa pentru cei trei ani

ANUL I

- 1) AT ca teorie a personalității: stările eului
- 2) AT ca teorie a comunicării și motivației: tranzacții și stroke-uri
- 3) AT ca teorie a dezvoltării: teoria scenariului de viață (I)
- 4) AT ca teorie a dezvoltării: teoria scenariului de viață (II)
- 5) Jocuri
- 6) Contractare
- 7) Mindfulness și AT
- 8) Cicluri ale dezvoltării (copilului și adultului)
- 9) Școala Integrativă
- 10) Modul de evaluare: prezentarea eseului 1

ANUL II

- 1) Școala Clasică
- 2) Școala Cathexis
- 3) Școala Redeciziei
- 4) Școlile Psihodinamică și Psihodinamică Relațională
- 5) AT Relațională Co-Creativă
- 6) Transfer și Contratransfer
- 7) Relația terapeutică
- 8) AT în lucrul cu copiii și familiile
- 9) AT în lucrul cu adolescenții și familiile
- 10) Modul de evaluare: prezentarea eseului 1

ANUL III

- 1) Adaptări de personalitate
- 2) Schimbare, vindecare și transformare
- 3) Evaluare și Diagnostic în AT
- 4) Planul de tratament
- 5) Cadrul de lucru și Etica în AT
- 6) Lucrul cu corpul
- 7) Lucrul cu visele
- 8) AT în lucrul cu cuplurile
- 9) AT în lucrul cu grupurile
- 10) Modul de evaluare: prezentarea eseului 1



Procesul de evaluare în formarea de bază



Eseuri

2 eseuri/an (2000–2500 cuvinte)



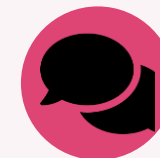
Terapie personală

minimum 30 ore/an



Competențe minime

Auto-reflectare, relații OK-OK,
comunicare congruentă —
observate de formatori.



Practică abilități

În Anii II–III, evaluare prin joc de
rol, realizată de formator și colegi.

Cerințe obligatorii pentru promovarea fiecărui an de formare

- Prezență la minimum 7 din 10 cursuri/an
- Minimum 30 ore terapie personală /an
- Realizarea și promovarea celor 2 eseuri
- Plata cursurilor la termenele scadente



Formarea continuă în Analiză Tranzacțională

Începe după obținerea dreptului de liberă practică (practicant sub supervizare) și pregătește cursantul pentru statutul de practicant autonom.

2–5

ani (ritm propriu)

150

ore de
supervizare

300

ore lucru
cu clienții

100

ore terapie
personală

Cerințe pentru absolvire

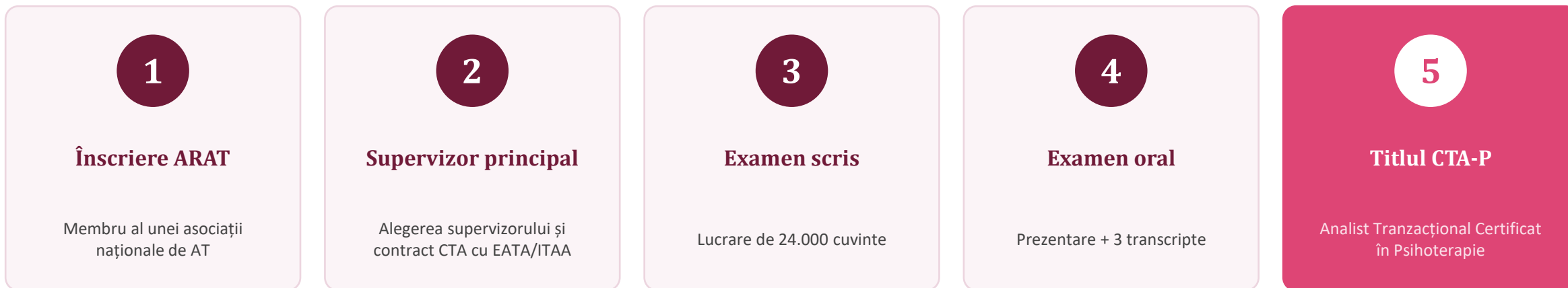
- 6 cursuri de o zi/an, timp de 2 ani (12 zile în total), pentru pregătirea examenelor ORIGINI
- Un studiu de caz, cu feedback-ul supervisorului principal
- O probă orală (prezentare transcript + înregistrare audio, 5-6 min)
- Un examen scris — lucrarea de final de formare

Certificat de absolvire → drept de liberă practică, treapta practicant, regimul autonom



Certificarea în Analiză Tranzacțională (CTA-P)

Adresată celor care doresc recunoașterea europeană/internațională ca analist tranzacțional certificat — obligatorie pentru viitorii formatori și supervizori.



Cerințe minime pentru examenul oral — minimum 2.000 de ore

- 750 ore lucru cu clienți (500 în AT)
- 150 ore supervizare (40 cu supervizorul principal)
- 600 ore pregătire profesională (300 în AT)
- 500 ore pregătire profesională suplimentară



Cerințe pentru înscrierea în program



Formarea de bază

- Licențiat în psihologie, sau
- Licențiat în medicină – psihiatrie, sau
- Interviu de selecție cu un reprezentant ORIGINI
- Recomandat: participarea la **cursul de introducere în Analiză Tranzacțională (AT 101)** înainte de începerea formării
- **Perioada de înscriere: iulie – 1 decembrie 2026**

Se trimit CV-ul și diploma de licență/adeverința de absolvire la roxana@originiat.ro



Formarea continuă

- Condiție obligatorie: drept de liberă practică (practicant sub supervizare), obținut prin absolvirea formării de bază
- Prezentarea dovezii dreptului de liberă practică
- Semnarea contractului pentru formarea continuă cu ORIGINI
- Semnarea contractului de supervizare cu supervisorul/supervizorii aleși



Terapia personală și supervizarea



Terapia personală

Cerință esențială: susține autocunoașterea și capacitatea cursantului de a răspunde autentic nevoilor clienților.

150

ore minim
(formare de bază)

100

ore minim
(formare continuă)

Obligatorie pe toată durata formării: 3 ani formare de bază + 2–5 ani formare continuă. Terapeutul poate fi format în AT sau altă abordare recunoscută de Colegiul Psihologilor.



Supervizarea

Monitorizează și îndrumă munca terapeutului cu clienții, oferind protecție atât clienților, cât și terapeuților.

- Individuală și/sau de grup
- Supervizorul este ales de cursant (colaborator ORIGINI)
- Minimum 150 ore în formarea continuă
- Obligatorie de la începutul practicii cu clienții



Tarife — formarea de bază

ANUL I

7.250 lei/an

725 lei/curs × 10

ANUL II

7.500 lei/an

750 lei/curs × 10

ANUL III

8.000 lei/an

800 lei/curs × 10

Modalități de plată

- Taxa de înscriere (725 lei) se scade din valoarea Anului I
- Tranșă lunară (până pe 1 ale lunii) sau plată integrală
- Nu se poate participa la cursurile neachitate

Politica de retragere

- >2 săptămâni înainte de primul modul: se restituie suma
- În timpul anului: sumele plătite nu se restituie
- Se emite adeverință de participare, la retragere



Vă așteptăm în programul de formare!

Prezentarea detaliată a programului de formare o găsiți în **Manualul cursantului**, ce se poate descărca de pe site – www.originiat.ro

Asociația ORIGINI de Analiză Tranzacțională Relațională
